

«КОМПЬЮТЕРиЯ. ЗОЖ» (7-17 лет)

Здоровый образ жизни - это один из приоритетов программы «Страна КОМПЬЮТЕРиЯ» с первых дней её создания. Каждый день мы здесь становимся здоровее, красивее и сильнее. Ты с нами?

«КОМПЬЮТЕРиЯ. ЗОЖ» - это программа для тех, кто не привык стоять на месте, кому интересно движение, соревнование, победа!

Каждый участник программы сможет найти себя в спортивной сфере. В тебе живет дух соперничества? Значит, соревнования по любимым видам спорта придутся тебе по душе! А, может быть, ты творческая личность? Тогда создавай девизы, плакаты, танцы для черлидинга - это тоже спорт, и еще какой увлекательный и артистичный. Ведь поддержка - это уже половина победы!

Территория МДЦ КОМПЬЮТЕРиЯ оснащена всем необходимым для подготовки настоящего чемпиона. Оборудованные площадки позволят реализовать себя в таких видах спорта как бег, футбол, волейбол, баскетбол, теннис, фитнес. А новый физкультурно-оздоровительный комплекс даст возможность заниматься спортом при любых погодных условиях.

Утренние часы будут отданы тренировкам на стадионе, спортивной площадке или в физкультурно-оздоровительном комплексе (ежедневно 45-50 минут), а вечерние - соревнованиям (не менее часа в день).

ЗОЖ - это сила. Сила - это мы.

Участники программы «КОМПЬЮТЕРиЯ. ЗОЖ» смогут испытать свои силы не только в спортивных, но и в творческих, интеллектуальных и развлекательных мероприятиях:

- Спортивно-интеллектуальные игры и спортивно-творческие турниры (не менее пяти)
- Чемпионаты по шашкам и шахматам
- ИТ-проекты по тематике смены (не менее восьми занятий в ИТ-лаборатории за смену)
- Строительство спортивных объектов в игре «Градостроительство»
- Зарабатывание бит с возможностью потратить их в магазине ТратаБит

Не обойдется и без гостей программы, профессиональных спортсменов, чемпионов, специалистов по спортивному питанию! Они расскажут ребятам путь своего успеха, познакомят участников с такими интересными темами, как спортивная медицина, правильное питание, и проведут спортивные мастер-классы с детьми.

Каждый день станет настоящим праздником спорта! Ребят ждут большие спортивно-досуговые мероприятия:

- «Кросс-наций» - день бега, по аналогии со всероссийским праздником
- Спартакиада

- Сдача норм ГТО
- Фестиваль спортивных игр
- Флеш-моб «Мы за ЗОЖ»
- Лазертаг
- Квест с элементами спортивного ориентирования
- «Гиннес-шоу», в ходе которого будут отмечены авторы лучших спортивных достижений.