

Smart fit

Клуб для девочек, стремящихся к совершенству. Как влияют на наше здоровье вредные привычки, обилие соли и сахара в рационе? Почему так важен 8-часовой сон? Ответы на эти вопросы вы узнаете на мастер-классах и лекциях в клубе Smart fit. А оставаться всегда в идеальной форме вам поможет индивидуально разработанная фитнес-программа!

Футбольный клуб

Новое профессиональное футбольное поле готово принять всех любителей этой популярной по всему миру игры. Современное электронное табло позволяет не только следить за счетом, но и пересматривать повторы голов или спорных моментов.

ZUMBA

Утренняя зумба - для поднятия тонуса, проведение флеш-мобов на центральной площади, активный перерыв у бассейна.

Йога

Популярное направление в спорте теперь и в «Smart Camp». Занятия проводятся утром, для бодрости и растяжки, и вечером, для улучшения сна.

Баскетбол и волейбол

Многофункциональная спортивная площадка привлечет внимание резидентов, которые обожают командные подвижные игры - баскетбол, волейбол, пионербол и др.

Аквааэробика

Занятия спортом в воде особенно полезны для детского организма! Веселые зарядки с инструктором и специальным инвентарем гарантируют прилив бодрости и сил!

Настольный теннис

Игра, которая «затягивает» и маленьких ребят, и резидентов постарше. Активное и интересное времяпрепровождение, где инструктор обязательно научит всем хитростям игры.

Скалодром

Всем любителям преодоления препятствий и покорителям гор предлагаем занятия на скалодроме! Будут счастливы все - от новичка до профессионала. И главное, это весело и абсолютно безопасно.

Пляжный волейбол

Отличная альтернатива размеренному пляжному отдыху - активная и всеми любимая игра! Подготовленная волейбольная площадка с мягким песочком позволит устраивать командные соревнования, не покидая пляж.