

## **Футбольная секция**

Футбольное поле с искусственным профессиональным покрытием. Продолжай участвовать в футбольных баталиях и в любимом лагере. Отличная возможность потренироваться и проявить свои способности в соревнованиях между отрядами и лагерями.

## **Волейбол**

Волейбол - командная подвижная игра, которая всегда дает боевой настрой и положительную энергетику! На песчаной площадке стандартного размера также проходят игры в пионербол и бадминтон.

## **Баскетбол**

Баскетбол/стритбол - движение, командный дух, чувство свободы и вкус победы. Площадка с профессиональным покрытием дает возможность играть в свое удовольствие.

## **Скалодром**

Взбираться на скалы можно не только в походах! У нас ты получишь первые и основные навыки и умения, как взойти на свою вершину! Стена трехэтажного корпуса в «Мандарине» стала скалолазной стеной! Есть пять дорожек различной степени сложности.

## **Аквааэробика**

Одна из интереснейших зарядок, которая проводится в бассейне. Хочешь заняться спортом и освежиться в жаркий денек - приходи на аквааэробику.

## **Плавание в бассейне**

Замечательный и полезный вид спорта. Плавать, нырять, плавать под водой - опытные тренеры научат всему, чтобы ощущать себя в воде как минимум рыбкой! В бассейне с морской водой можно весело проводить время и кататься с горки.

## **Тренажерный зал**

Тренажерный зал и фитнес - быть подтянутым и стройным всегда модно и престижно! Профессиональный тренер поможет тебе быть в форме! Теперь тренироваться можно прямо на открытом воздухе у бассейна.

## **Водное поло**

Игра для настоящих спортсменов, которым просто неинтересно плескаться в бассейне! Попробуй забить мяч в ворота соперника, покажи всю свою ловкость и спортивную подготовку!

## **Борьба**

Самооборона - это очень важный момент в жизни человека! Опытные тренеры научат вашего ребенка различным приемам борьбы и самообороны совершенно безопасно и профессионально.

## **Йога, стретчинг**

Жизнь в лагере очень насыщена! Как начать свое утро правильно и зарядиться энергией на весь день? Приходите на занятия йогой и стретчинг - и заряд энергии вам обеспечен!

## **Пробежки у моря**

Совсем как в фильмах про спортсменов! Тренировки у моря - суперполезное занятие, ведь воздух насыщен самыми необходимыми витаминами и фитонцидами для детского организма. Побежали вместе?

## **Шашки и шахматы**

Мы за интеллект и его развитие! Строить стратегии и планы, просчитывать ходы - лучшая зарядка для ума в клубе шашек и шахмат лагеря «Мандарин».