

Примерный распорядок дня в детском военно-спортивном лагере:

7:45	Подъем
7:50	Общая физическая подготовка. Личная гигиена
8:30	Завтрак
9:00	Общее построение
9:30	Боевая подготовка (занятия по программе)
12:30	Обед
13:00	Звонки родителям, друзьям
13:30	Тихий час
15:00	Полдник
15:30	Боевая подготовка (занятия по программе). Спортивная подготовка. Мероприятия по плану
18:30	Ужин
19:00	Отрядные, общелагерные мероприятия
21:00	Подведение итогов дня в отрядах
21:30	Сонник. Личная гигиена. Подготовка ко сну
22:00	Отбой