

Примерный распорядок дня

Время	Мероприятие
08.30	подъем, время утренней гигиены
09.00	зарядка
09.30	завтрак
10.00	тематическая игра/прогулка
12.00	мастерилки/опыты
13.00	обед
13.30	сончас: время для отдыха и сна, чтения книг
15.30	полдник
16.00	тематическая игра/прогулка
18.00	спортчас
19.00	ужин
19.30	дискотека/вечерний костер/игры на улице
21.00	вечерняя свечка: делимся впечатления о дне
21.30	второй ужин
21.45	время подготовки ко сну
22.00	отбой