

Примерный распорядок дня

Утром и днем в лагере «Кислород» спорт и активности, а вечером мероприятия, развлекательные программы и дискотеки:

Время	Мероприятие
09.00	подъем
09.15	зарядка
09.30	завтрак
10.00	общий сбор
10.30	мастер-классы/активности
12.00	мероприятие
13.30	обед
14.00	тихий час (не спим, но и не бегаем)
15.00	бассейн/активности/мастер-классы (скалодром, пейнтбол и др.),
16.30	полдник
17.00	развлекательное мероприятие
19.00	ужин
20.00	вечернее развлекательное мероприятие/спорт час/ дискотека
22.00	вечерняя свеча
22.30	отбой