

# Примерный распорядок дня

Утром и днем в лагере «Кислород» спорт и активности, а вечером мероприятия, развлекательные программы и дискотеки:

<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>
09.00	подъем
09.15	зарядка
09.30	завтрак
10.00	общий сбор
10.30	мастер-классы/активности
12.00	мероприятие
13.30	обед
14.00	тихий час (не спим, но и не бегаем)
15.00	бассейн/активности/мастер-классы (скалодром, пейнтбол и др.), полдник
16.30	развлекательное мероприятие
19.00	ужин
20.00	вечернее развлекательное мероприятие/спорт час/ дискотека
22.00	вечерняя свеча
22.30	отбой