

## **Тонус-клуб: программа здоровья!**

Как влияют на наше здоровье вредные привычки, обилие соли и сахара в рационе? Почему так важен 8-часовой сон? Ответы на эти вопросы вы узнаете на мастер-классах и лекциях «Тонус-клуба»! Также формат клуба подразумевает практические занятия для девочек (йога с методистом лагеря) и для мальчиков (тренажерный зал со старшим спорт.инструктором). А самые старательные приглашены на утреннюю тренировку с директором!

Как влияют на наше здоровье вредные привычки, обилие соли и сахара в рационе? Почему так важен 8-часовой сон? Ответы на эти вопросы вы узнаете на мастер-классах и лекциях «Тонус-клуба»! Также формат клуба подразумевает практические занятия для девочек (йога с методистом лагеря) и для мальчиков (тренажерный зал со старшим спорт.инструктором). А самые старательные приглашены на утреннюю тренировку с директором!

## **Клуб «Моцарт»**

Студия для любителей музыки и поэзии. Здесь каждый резидент сможет получить навык написания стихов и выступления с ними перед публикой, а также научиться играть на гитаре, укулеле и фортепиано.

В конце смены участники клуба готовят творческие выступления. Самые талантливые произведения и композиции можно будет записать на память!

*Кстати!*

*Укулеле - гавайский четырёхструнный щипковый музыкальный инструмент. Потанцует под гавайскую гитару у костра?*

## **Event club**

Какие только мероприятия не проходят за лето в «Мандарине»! Конечно, ведь это лагерь в стиле шоу! Самое время стать королем или королевой вечеринок и научиться создавать мероприятия любой сложности «под ключ». Пляжные вечеринки, карнавалы, тематические тусовки, кинофестиваль, китайский Новый год, День святого Патрика, Хэллоуин – выбирай направление по душе и твори чудеса!

## **Туристический клуб**

Здесь самые сочные и самые незабываемые каникулы! Как правильно устанавливать палатку? Как рационально собрать рюкзак? Как приготовить вкуснейшую походную еду? Всем этим фишкам и лайфхакам настоящих путешественников ребята смогут научиться в турклубе «Мандарина»! В конце смены резиденты получают сертификаты о прохождении подготовки «Юный турист».

## **Quiz-группа**

Это интеллектуальный клуб с ежедневными турнирами по настольным играм, «Мафии», «Что? Где? Когда?», «Самый умный», «Квиз», «Эрудит», «Контакт», «Элиас», «Джанго» и др. Участники «Мозгобойни» получают навыки логического и нестандартного мышления, организованности и сплоченности. А, может быть, кто-то сможет придумать собственную интересную игру и вовлечь в нее своих друзей? Финалом занятий в студии станет интеллектуальная битва между командами из других лагерей.

## **Forest club**

Любишь украшения и аксессуары из дерева? Хочешь привезти из лагеря крутой подарок для родителей и друзей? Добро пожаловать в Forest club! Здесь все пилят, сверлят, шлифуют и выжигают по дереву! На студии присваиваются навыки обработки древесины и оформления деревянных украшений, сувениров, игрушек. Руководитель студии всегда подскажет, как лучше раскрасить и оформить свою работу. В конце смены состоится выставка, на которой будут отмечены лучшие работы.

## **Art-студия**

Занятия в студии направлены на развитие творческих способностей и воображения детей. Резиденты погружаются в мир фантазии, где каждый мазок кистью отображает его индивидуальность. Рисовать можно не только на бумаге! Знакомимся с различными техниками: батик, роспись морских камешков, бисерорисование, мехенди, эбру. Названия сложные, а техники выполнения – очень простые, главное быть внимательным! Итогом каждого занятия будет работа, унесенная с собой - отличный подарок на память!

## **Пресс-центр «Сочный влог»**

«Сочный влог» и газета «Мандаринка» - главные СМИ лагеря в стиле ШОУ! Юные журналисты и блогеры знают обо всем, что происходит в лагере, от них ничего не утаишь! На студии присваиваются навыки написания журналистских текстов, съемки видеосюжетов и монтажа, ведение новостей в формате влога, обучение фото и видео-блогерству. В конце смены происходит выставка газет и фото и видео-работ резидентов, выдача грамот и сертификатов.

## **Hand made**

Студия, в которой дети творят чудеса своими руками с использованием популярных техник: декупаж, скрапбукинг, ниткографи, пэчворк, квиллинг,

топиария. Из подручных средств ребята будут мастерить вазы для цветов, шкатулки из макарон, кулоны из соленого теста. Сувениры с побережья Черного моря – из камней и ракушек дети создадут корабли и замки, фоторамки и картины. Также на базе студии Hand made будут проводиться мастер-классы по технике «Канзаши». Это удивительная техника изготовления изящных, современных аксессуаров для волос из лент. На мастер-классах дети присваивают навыки изготовления различных сувениров своими руками.

### **Театральная студия**

Стремление к актерству присуще всем детям! Потребность в игровом поведении, способность «входить» в роль связаны с сильным творческим потенциалом детей. Именно в театральной студии лагеря «Мандарин» ребята смогут научиться правильно держать себя на сцене, избавиться от страхов публичных выступлений, ярко выражать свои чувства и эмоции. Мир театра – это масса навыков: ораторское и актерское мастерство, макияж, грим и аквагрим, плетение кос, написание сценариев, режиссура, дефиле, постановка мюзиклов и сценок, дизайн костюмов. Какуб роль выберешь ты?

### **Аквагрим**

Яркое перевоплощение в любимых персонажей или зверят– человека-паука, Бэтмена, сказочных принцесс, ужасных драконов, бабочек и лисичек. Искусство аквагрима ежедневно востребовано в лагере «Мандарин» - подготовка отрядов к вечернему выступлению требует новых ярких образов!

### **Модельное агентство**

В модельном агентстве наши специалисты помогут резидентам сделать первые шаги в мир модельного бизнеса. Детское модельное агентство — это первый, серьезный и важный шаг на пути к карьере модели. Красота, грация и, конечно, уверенность в себе— вот сценарий успеха! Плетения кос и дизайн причесок, тонкости макияжа, работа с индивидуальным стилем, дефиле, позинг – ценные навыки, необходимые в мире модельного бизнеса. Итоговая фотосессия и сертификат о присвоении навыка станут серьезным пополнением модного портфолио ребенка.

### **Город языков**

Болтаешь на нескольких иностранных языках? Или не может вы зубрить ни словечка? Добро пожаловать в «Город языков» - территорию свободного общения с иностранными волонтерами в игровой форме! Мы будем изучать языки, культуру и особенности этикета различных стран с помощью подвижных игр, викторин, конкурсов, стихов, песенок и сценок.

Совмещение отдыха и интересного обучения вполне реально! Основные языки: английский, китайский , арабский.

### **Студия хореографии**

Мы сделаем твою жизнь ярче! Профессиональный и очень улыбчивый хореограф укажет путь в мир народной и современной хореографии. Хочешь профессионально поставить отрядный танец для вечернего мероприятия или лучше всех двигаться на дискотеке – вперед, в хореографический зал!

### **Радио «Мандарин»**

Мечтаешь стать ди-джем на радио? Готовить передачи, подбирать популярную ритмичную музыку, вести полноценные эфиры? Тогда тебе к нам! Ежедневно вещаем на весь лагерь, ведем классные рубрики, принимаем заказы на музыкальные композиции и передаем приветы. Творческая атмосфера в радиостудии позволяет почувствовать себя в кругу настоящих друзей. Ждем Вас!