

Высотная подготовка



Высотная подготовка - 1

Высотная подготовка включает в себя организацию переправы, с целью отработки преодоления водных препятствий, оврагов и иных препятствий.

- Знакомство со специальным оборудованием.
- Виды и типы альпинистских веревок.
- Способы крепления фалов и вязки узлов.
- Индивидуальная Страховочная Система.
- Инструктаж по технике безопасности при высотной подготовке.
- Отработка навыков.
- Практическое занятие: организация переправы.

Высотная подготовка - 2

Штурмовой альпинизм несёт в себе обучение навыкам спуска со стены здания на верёвке, а также, в случае достаточного уровня усвоения программы обучающимся, совмещается с огневой подготовкой и реализуется в поражении мишеней в оконных проёмах здания из пневматических копий пистолета Макарова и с помощью ручных гранат.

- Занятие на альп-вышке.
- Инструктаж по ТБ. ИСС. Подъем. Спуск.
- Отработка техники перехода с подъема на спуск.
- Приемы выхода на вертикаль.
- Выполнение упражнений в горизонтальной плоскости и фиксированном положении.
- Закрепление навыков. Разбор полетов.