

Примерный распорядок дня в детском военно-спортивном лагере:

7:45	Подъем
8:00	Общая физическая подготовка, личная гигиена
9:00	Завтрак
10:00	Боевая подготовка (занятия по программе)
13:00	Обед
14:00	Звонки родителям
14:30	Тихий час
15:30	Полдник
16:00	Боевая подготовка (занятия по программе)
19:00	Ужин
20:00	Коммуникативные тренинги, интеллектуальные игры, развлекательные мероприятия
21:30	Личная гигиена
22:00	Отбой