



Цель оздоровления и лечения детей в ДСОК «Жемчужина России» — восстановление нарушенных функций, стабилизация патологического процесса, улучшение иммунологической реактивности, общего состояния детей, их работоспособности.

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
БОЛЕЗНИ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ
«ШЕЛКОВАЯ КОЖА»**

Куратор: педиатр
Консультант: дерматолог
Продолжительность: 21-24 дня
Дети принимаются: с 7 лет
Показания: атонический дерматит, детская экзема, псориаз.
Ожидаемый эффект (данные санатория): улучшение.

Программа обследования:

- УЗИ внутренних органов (по показаниям),
- ЭКГ,
- общий анализ крови,
- биохимический анализ крови,
- консультации дерматолога.

Программа лечения:

<i>Вид лечения</i>	<i>Количество процедур</i>	
	<i>21 день</i>	<i>24 дня</i>
Первичный осмотр и наблюдение лечащего врача педиатра	4	4
Диетотерапия	по показаниям	по показаниям
Климатолечение	21	24
Медикаментозное лечение (противоаллергическое и иммунотерапия) – по показаниям	5	5

Лечебная гимнастика	8	8
Механомассаж	8	8
Аппаратная физиотерапии: лазер, общая магнитотерапия	8	8
Лечебные ванны (йодобромные)	8	8
Минеральная вода	ежедневно	ежедневно
Кислородный коктейль	8	8

Противопоказания и ограничения:

- устанавливаются лечащим врачом по месту жительства,
- возможна замена, отмена или продление лечебных процедур,
- лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур в зависимости от состояния больного ребенка.

Дополнительная информация:

- первичное обследование для санаторно-курортного лечения ребенка проходит по месту жительства,
- можно получить консультацию у врача-педиатра санатория по телефону или электронной почте до и после курса лечения,
- рекомендации по лечению сопутствующих заболеваний дает лечащий врач санатория, либо врач-специалист.

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА БОЛЕЗНИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Куратор: педиатр

Продолжительность: 21-24 дня

Дети принимаются: с 7 лет

Показания: хронический пиелонефрит, хронический цистит (вне обострения).

Ожидаемый эффект (данные санатория):

- уменьшение клинических проявлений заболевания.

Программа обследования:

- анализ клинический крови и мочи,
- ЭКГ,
- биохимический анализ крови,

- УЗИ почек, мочевого пузыря,
- рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника (по показаниям).

Программа лечения:

<i>Вид лечения</i>	<i>Количество процедур</i>	
	<i>21 день</i>	<i>24 дня</i>
Первичный осмотр и наблюдение врача педиатра	4	4
Климатолечение	21	24
Диетотерапия	по показаниям	по показаниям
ЛФК (физические упражнения в специализированной группе по основному заболеванию)	8	8
Лазеротерапия	8	8
Грязелечение (гальваногрязь)	8	8
Ультразвуковая терапия	8	8
Общая магнитотерапия	8	8
Ванны (йодобромные, жемчужные, морские)	8	8
Фитотерапия (по назначению врача)	8	8
Питьевой курс минеральной воды	ежедневно	ежедневно
Кислородный коктейль	8	8

Противопоказания и ограничения:

- устанавливаются лечащим врачом по месту жительства,
- возможна замена , отмена или продление лечебных процедур,
- лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур в зависимости от состояния больного ребенка.

Дополнительная информация:

- первичное обследование для санаторно-курортного лечения ребенка проходит по месту жительства,
- можно получить консультацию у врача-педиатра санатория по телефону или электронной почте до и после курса лечения,

- рекомендации по лечению сопутствующих заболеваний дает лечащий врач санатория, либо врач-специалист.

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ «ЛЕГКИЕ И ДЫХАНИЕ»

Куратор: педиатр

Консультант: пульмонолог

Продолжительность: 21-24 дня

Дети принимаются: с 7 лет

Показания: хронический бронхит, бронхиальная астма (атоническая, инфекционная), последствия пневмоний.

Ожидаемый эффект (данные санатория):

- улучшение общего состояния,
- увеличение жизненной емкости легких,
- уменьшение основных субъективных и объективных симптомов заболевания: одышки, кашля, выделения мокроты.

Программа обследования:

- общий анализ крови и мочи,
- ЭКГ,
- компьютерная спирография,
- рентгенография органов грудной клетки (по показаниям),
- консультации специалистов: пульмонолог, отоларинголог, аллерголог по показаниям).

Программа лечения:

<i>Вид лечения</i>	<i>Количество процедур</i>	
	<i>21 день</i>	<i>24 дня</i>
Первичный осмотр и наблюдение лечащего врача педиатра	4	4
Климатолечение	21	24
Ингаляционная терапия(лекарственная, лекарственными травами,солевая, бронхолитиками, муколитиками, минеральной водой) по показаниям	8	8
Лечебная дыхательная гимнастика	8	8

Лечебный массаж грудной клетки	8	8
Физиотерапевтические процедуры (лазеротерапия, КВЧ, СМТ-токи, магнитотерапия, ультразвуковая терапия) – по показаниям	8	8
Гальваногрязь грудной клетки	8	8
Лечебные ванны (жемчужные, хвойные, морские)	8	8
Минеральная вода	ежедневно	ежедневно
Кислородный коктейль	8	8

Противопоказания и ограничения:

- устанавливаются лечащим врачом по месту жительства,
- возможна замена, отмена или продление лечебных процедур,
- лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур в зависимости от состояния больного ребенка.

Дополнительная информация:

- первичное обследование для санаторно-курортного лечения ребенка проходит по месту жительства,
- можно получить консультацию у врача-педиатра санатория по телефону или электронной почте до и после курса лечения,
- рекомендации по лечению сопутствующих заболеваний дает лечащий врач санатория, либо врач-специалист.

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Куратор: педиатр

Консультант: гастроэнтеролог

Продолжительность: 21-24 дня

Дети принимаются: с 7 лет

Показания: хронический гастрит, хронический гастродуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, панкреатит, заболевания желчевыводящих путей, хронический гепатит, дисбактериоз кишечника.

Ожидаемый эффект (данные санатория):

- улучшение выраженности клинических проявлений заболевания – 85%,
- уменьшение частоты обострений – 80%,

- улучшение и восстановление нарушенных функций органов пищеварения – 90%.

Программа обследования:

- общий анализ крови и мочи,
- биохимический анализ крови,
- УЗИ органов брюшной полости.

Программа лечения:

<i>Вид лечения</i>	<i>Количество процедур</i>	
	<i>21 день</i>	<i>24 дня</i>
Первичный осмотр и наблюдение врача педиатра	4	4
Климатолечение	21	24
Диетотерапия (1, 4, 5)	по показаниям	по показаниям
Питьевое лечение минеральной водой	60	60
Физиотерапия: электрофорез, ДДТ, СМТ, лазеротерапия, КВЧ-терапия, УЗТ, электрогрязелечение	8	8
ЛФК (физические упражнения в специализированной группе по основному диагнозу)	8	8
Бассейн	8	8
Механический массаж	8	8
Общая магнитотерапия	8	8
Ванны (бромйодные, жемчужные)	8	8

Противопоказания и ограничения:

- устанавливаются лечащим врачом по месту жительства,
- возможна замена , отмена или продление лечебных процедур,
- лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур в зависимости от состояния больного ребенка.

Дополнительная информация:

- первичное обследование для санаторно-курортного лечения ребенка проходит по месту жительства,
- можно получить консультацию у врача-педиатра санатория по телефону или электронной почте до и после курса лечения,

- рекомендации по лечению сопутствующих заболеваний дает лечащий врач санатория, либо врач-специалист.

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНΙΑ
«НЕ ВОЛНУЙСЯ – БУДЬ ЗДОРОВ»**

Куратор: педиатр

Консультант: невролог

Продолжительность: 21-24 дня

Дети принимаются: с 7 лет

Показания: дисфункция вегетативной нервной системы

Ожидаемый эффект (данные санатория):

- улучшение – 99%.

Программа обследования:

- общие клинические анализы крови и мочи,
- биохимическое обследование крови,
- ЭКГ,
- УЗИ щитовидной железы,
- консультации: невролога, медицинского психолога, психотерапевта, осмотр стоматолога.

Программа лечения:

<i>Вид лечения</i>	<i>Количество процедур</i>	
	<i>21 день</i>	<i>24 дня</i>
Первичный осмотр и наблюдение врача педиатра	4	4
Климатолечение	21	24
Диетотерапия	21	24
ЛФК (физические упражнения в специализированной группе)	8	8
Психотерапия	8	8
Массаж ручной или механический	8	8
Аппаратная физиотерапия	8	8
Ингаляции седативных сборов	8	8

Ванны (бромйодные, жемчужные)	8	8
Медикаментозная терапия	5	5
Кислородный коктейль	8	8

Противопоказания и ограничения:

- устанавливаются лечащим врачом по месту жительства,
- возможна замена , отмена или продление лечебных процедур,
- лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур в зависимости от состояния больного ребенка.

Дополнительная информация:

- первичное обследование для санаторно-курортного лечения ребенка проходит по месту жительства,
- можно получить консультацию у врача-педиатра санатория по телефону или электронной почте до и после курса лечения,
- рекомендации по лечению сопутствующих заболеваний дает лечащий врач санатория, либо врач-специалист.

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
«ГАРМОНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ»**

Куратор: педиатр

Консультант: невролог, медицинский психолог, психотерапевт

Продолжительность: 21-24 дня

Дети принимаются: с 7 лет

Показания: астенический синдром, вегетативная дистония, повышенная возбудимость, невротические реакции.

Ожидаемый эффект (данные санатория):

- улучшение субъективного самочувствия,
- улучшение настроения, аппетита, сна, памяти,
- исчезновение головной боли, раздражительности, утомляемости.

Программа обследования:

- клинический анализ крови,
- общий анализ мочи,
- ЭКГ,

- консультации специалистов: невролог, медицинский психолог, психотерапевт.

Программа лечения:

<i>Вид лечения</i>	<i>Количество процедур</i>	
	<i>21 день</i>	<i>24 дня</i>
Первичный осмотр и наблюдение лечащего врача педиатра	4	4
Климатолечение	21	24
Сеансы психотерапии (групповые и индивидуальные занятия)	8	8
Бассейн	8	8
Лечебная физкультура	8	8
Лечебный массаж ручной или механический	8	8
Аппаратная физиотерапия (лазеротерапия, КВЧ, магнитотерапия)	8	8
Грязелечение по показаниям (гальваногрязь)	8	8
Общая магнитотерапия «АЛМА»	8	8
Ванны (йодобромные, жемчужные)	8	8
Кислородный коктейль	8	8

Противопоказания и ограничения:

- устанавливаются лечащим врачом по месту жительства,
- возможна замена, отмена или продление лечебных процедур,
- лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур в зависимости от состояния больного ребенка.

Дополнительная информация:

- первичное обследование для санаторно-курортного лечения ребенка проходит по месту жительства,
- можно получить консультацию у врача-педиатра санатория по телефону или электронной почте до и после курса лечения,
- рекомендации по лечению сопутствующих заболеваний дает лечащий врач санатория, либо врач-специалист.

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Куратор: педиатр

Консультант: ортопед-травматолог

Продолжительность: 21-24 дня

Дети принимаются: с 7 лет

Показания: сколиоз, нарушение осанки, артриты, остеохондроз позвоночника.

Ожидаемый эффект (данные санатория):

- уменьшение болевого синдрома,
- уменьшение сколиоза,
- восстановление объема движений.

Программа обследования:

- общий анализ крови и мочи (по показаниям),
- рентгенологическое обследование (по показаниям),
- С-реактивный белок (по показаниям).

Программа лечения:

<i>Вид лечения</i>	<i>Количество процедур</i>	
	<i>21 день</i>	<i>24 дня</i>
Первичный осмотр и наблюдение врача педиатра	4	4
Климатолечение	21	24
Диетотерапия (1, 4, 5)	по показаниям	по показаниям
Питьевое лечение минеральной водой	60	60
Аппаратная физиотерапия (лазер, КВЧ, СМТ, УТЗ)	8	8
ЛФК (физические упражнения в специализированной группе по основному заболеванию)	8	8
Бассейн	8	8
Ручной массаж или механический	8	8
Электрогрязелечение	8	8
Общая магнитотерапия	8	8
Ванны (йодобромные, жемчужные, хвойные, морские)	8	8

Противопоказания и ограничения:

- устанавливаются лечащим врачом по месту жительства,
- возможна замена, отмена или продление лечебных процедур,
- лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур в зависимости от состояния больного ребенка.

Дополнительная информация:

- первичное обследование для санаторно-курортного лечения ребенка проходит по месту жительства,
- можно получить консультацию у врача-педиатра санатория по телефону или электронной почте до и после курса лечения,
- рекомендации по лечению сопутствующих заболеваний дает лечащий врач санатория, либо врач-специалист.

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ ЧАСТО И ДЛИТЕЛЬНО БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ
«ИММУНИТЕТ +»**

Куратор: педиатр

Консультант: отоларинголог

Продолжительность: 21-24 дня

Дети принимаются: с 7 лет

Показания: бронхит, отит, ринит, синусит, фарингит, тонзиллит,
ларингит, трахеит (в стадии стойкой ремиссии).

Ожидаемый эффект (данные санатория):

- улучшение общего самочувствия,
- улучшение иммунного статуса ребенка,
- снижение частоты рецидивирующих заболеваний,
- уменьшение случаев острых вирусных заболеваний.

Программа обследования:

- общий анализ крови и мочи,
- ЭКГ,
- УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки),
- консультации узких специалистов: отоларинголога, стоматолога, аллерголога (при необходимости)

Программа лечения:

<i>Вид лечения</i>	<i>Количество процедур</i>	
	<i>21 день</i>	<i>24 дня</i>
Прием и наблюдение педиатра	4	4
Климатолечение	21	24
Ингаляционная терапия: лекарственная, лекарственными травами, бронхолитиками, муколитиками, солевая, минеральной водой	8	8
Грязелечение или физиолечение (по показаниям)	8	8
Лечебный массаж или механический (по показаниям)	8	8
ЛФК (дыхательная гимнастика)	8	8
Фитотерапия (по показаниям)	8	8
Лечебные ванны (жемчужные, хвойные, морские)	8	8
Кислородный коктейль	8	8

Противопоказания и ограничения:

- устанавливаются лечащим врачом по месту жительства,
- возможна замена, отмена или продление лечебных процедур,
- лечащий врач санатория имеет право на корректировку диеты, режима и количества процедур в зависимости от состояния больного ребенка.

Дополнительная информация:

- первичное обследование для санаторно-курортного лечения ребенка проходит по месту жительства,
 - можно получить консультацию у врача-педиатра санатория по телефону или электронной почте до и после курса лечения,
 - рекомендации по лечению сопутствующих заболеваний дает лечащий врач санатория, либо врач-специалист.
-